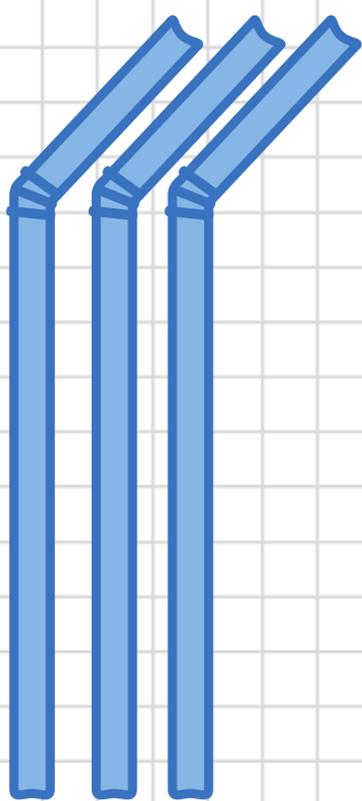
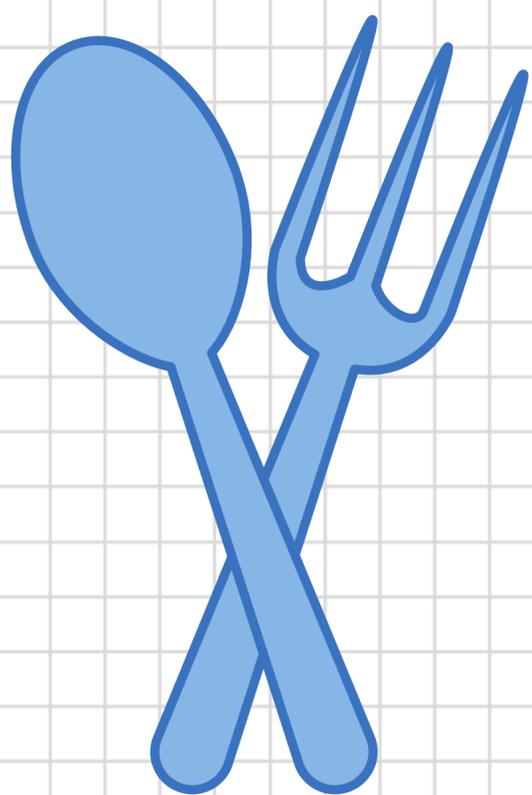


BISFENOL A

é seguro utilizar?



*Ma. Paula Montanhini Favetta
Me. Wesley Alves Trindade
Beatriz Zago Lupepsa
Prof. Dr. Ricardo de Melo Germano*

Umuarama, PR

2021

Coordenadoria de Pesquisa e Extensão
Prof.^a Dr.^a Evellyn Claudia Wietzikoski Lovato

Comissão Científica

Ma. Paula Montanhini Favetta
Me. Wesley Alves Trindade
Beatriz Zago Lupepsa
Prof. Dr. Ricardo de Melo Germano

Organizadores

Beatriz Zago Lupepsa
Ma. Paula Montanhini Favetta
Prof. Dr. Ricardo de Melo Germano
Me. Wesley Alves Trindade

Projeto gráfico

Paula Montanhini Favetta

Diagramação

Paula Montanhini Favetta
Marcos Antonio Ribeiro Pereira

FICHA CATALOGRÁFICA

B621 Bisfenol A: é seguro utilizar? / Paula Montanhini Favetta.
(organizadora). - Umuarama: Universidade Paranaense -
UNIPAR, 2021.
E-book.

ISBN 978-65-87557-79-3

1. Bisfenol A. I. Favetta, Paula Montanhini. II. Universidade
Paranaense - UNIPAR. III. Título.

(21 ed) CDD: 668.49

Bibliotecária Responsável Inês Gemelli CRB 9/966

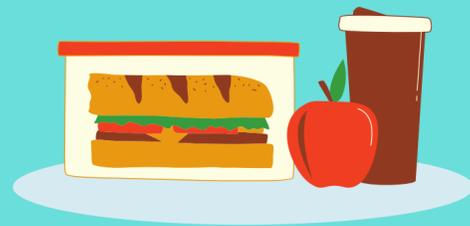
BISFENOL A

Também conhecido como "BPA", é uma substância que está presente em diversos utensílios de uso diário

Mamadeira e brinquedos



Recipiente de armazenamento de bebidas e alimentos



Garrafas de plástico



Tubulações de água

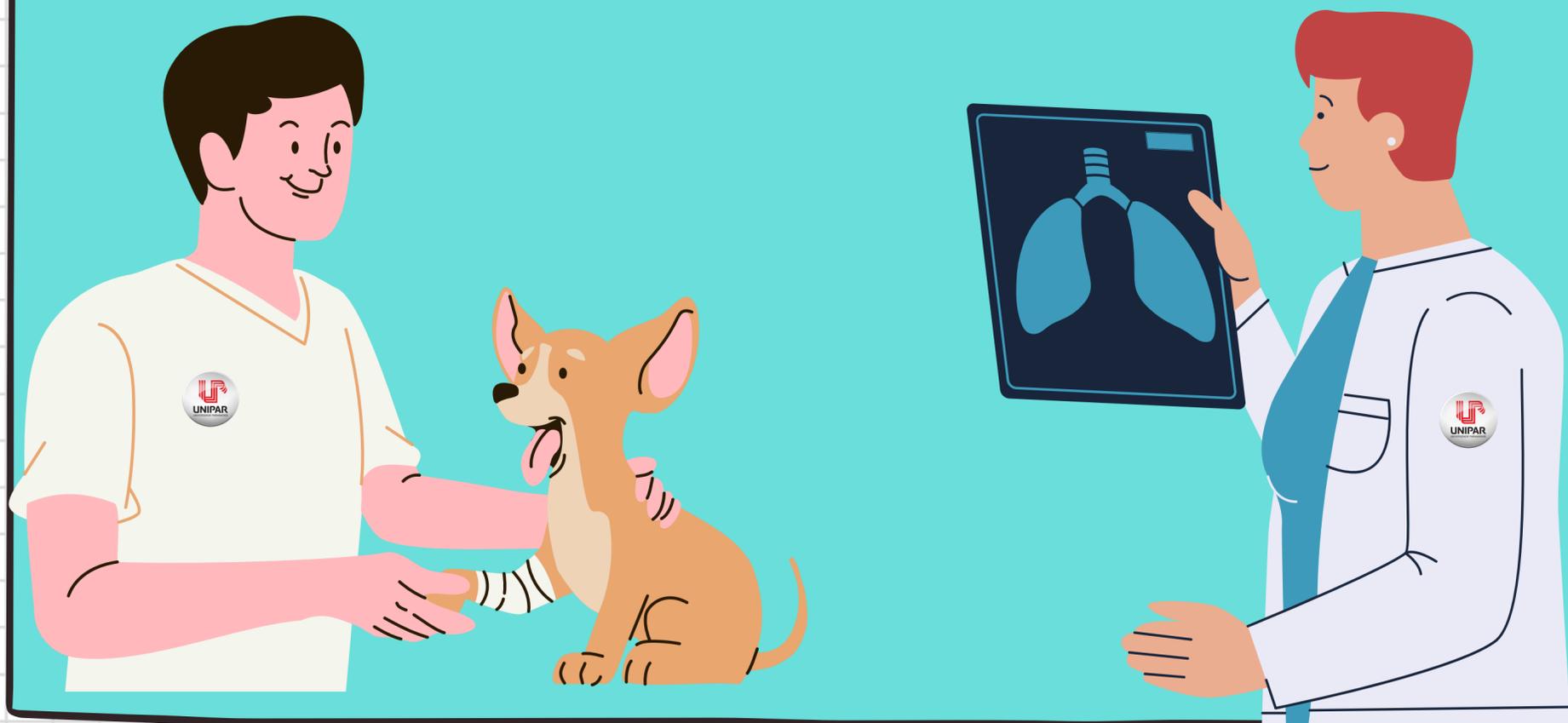


Você já ouviu falar desta substância?

BISFENOL A

Essa substância é muito utilizada pelas indústrias de embalagens, pois ela fornece características que as tornam mais resistente. Porém, esse composto, pode oferecer muitos riscos a saúde humana e também a saúde animal.

Este risco a saúde ocorre, pois em algumas situações, o BPA pode migrar para os alimentos e bebidas, trazendo insegurança no consumo deles.

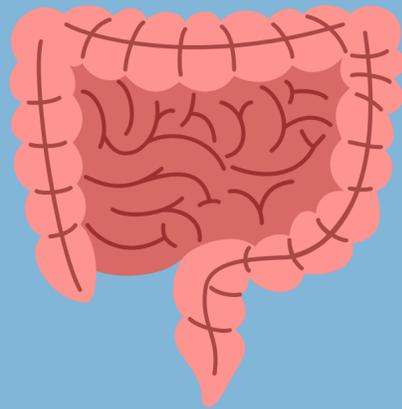
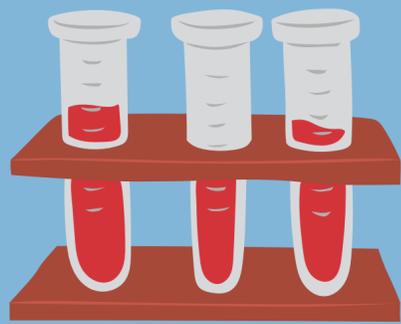


EFEITOS DANOSOS



A grande preocupação com o BPA é que seu primeiro contato com o organismo se dá por via oral. Em muitas residências isto é constante, pois a maioria das famílias, usam recipientes de plástico para armazenar os alimentos.

EFEITOS DANOSOS



Essa contaminação pode trazer prejuízos a muitos órgãos, o mais conhecido são as alterações dos hormônios, mas também pode alterar o funcionamento do sistema digestório.

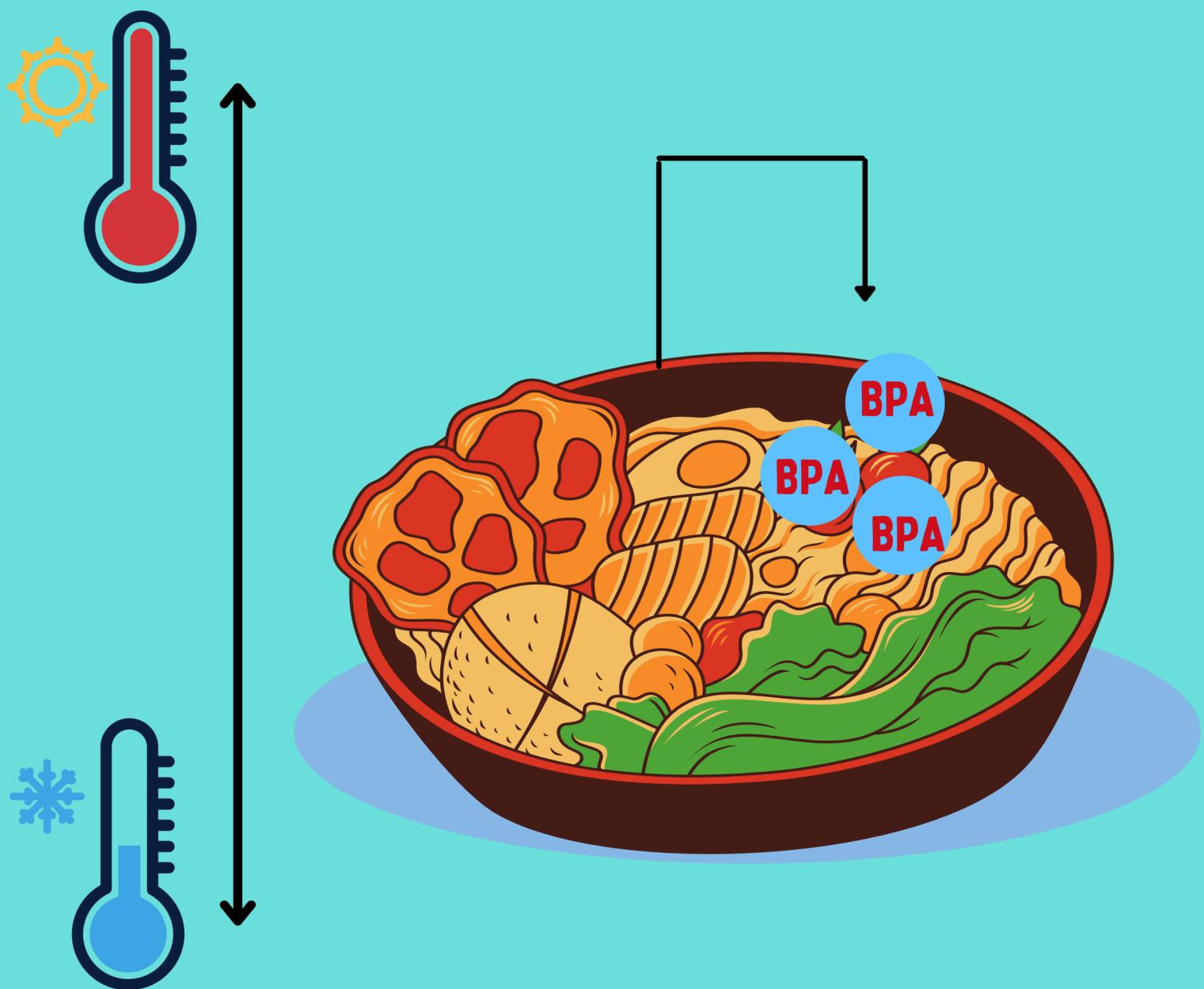


Você deve estar se perguntando como ocorre essa contaminação, não é mesmo?

Bem, ela pode ocorrer de diferentes formas, como veremos adiante...

ALTERAÇÃO DA TEMPERATURA

A alteração de temperatura é o principal fator que favorece a migração deste composto, presente nas embalagens, para os alimentos. Veja no esquema:



DANOS NA EMBALAGEM

Além de altas e baixas temperaturas favorecerem a migração de BPA para o alimento, danos na embalagem, principalmente latas, podem permitir a migração deste composto.

Isso ocorre, pois, as latas em sua maioria, são revestidas por uma espécie de resina, que contém o BPA, e danos nesse tipo de embalagem, como amassados, facilitam a liberação do BPA.





Agora que você sabe
o que é o BPA, os
danos que ele causa e
como ele migra para
alimentos e bebidas,
vamos conhecer
algumas orientações
para o uso destes
recipientes:

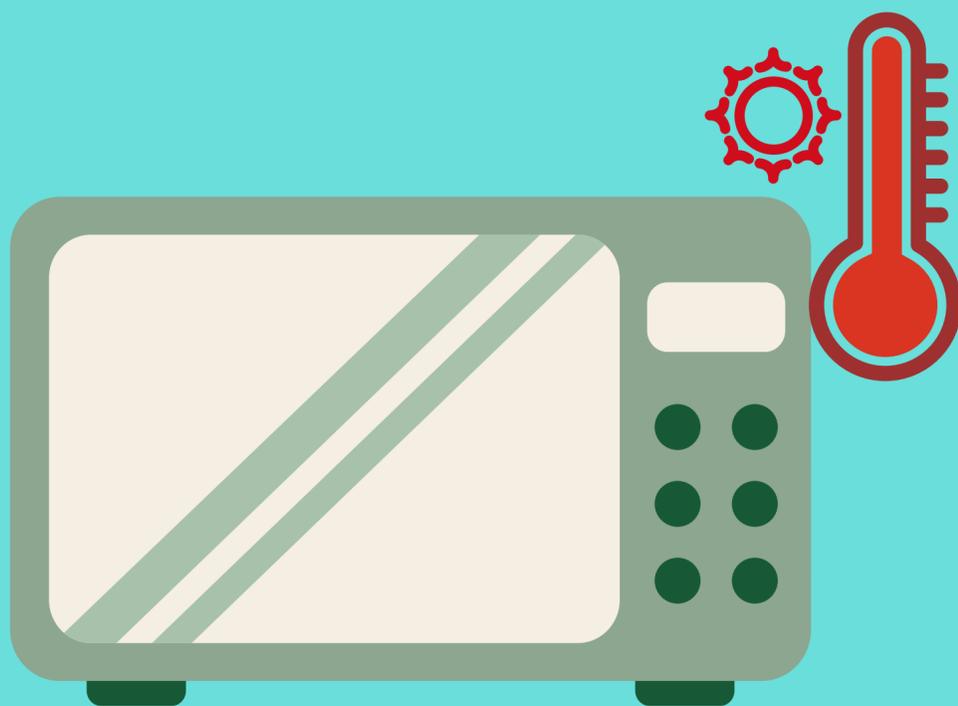
COMO EVITAR O BPA NO DIA-A-DIA?

Procure por produtos "BPA free", que significa livre de bisfenol A, principalmente para utensílios destinados a bebês e crianças



COMO EVITAR O BPA NO DIA-A-DIA?

Evite submeter ao aquecimentos os alimentos e bebidas em embalagens plásticas. Lembre-se, o bisfenol A é liberado em maior quantidade quando o plástico é aquecido.



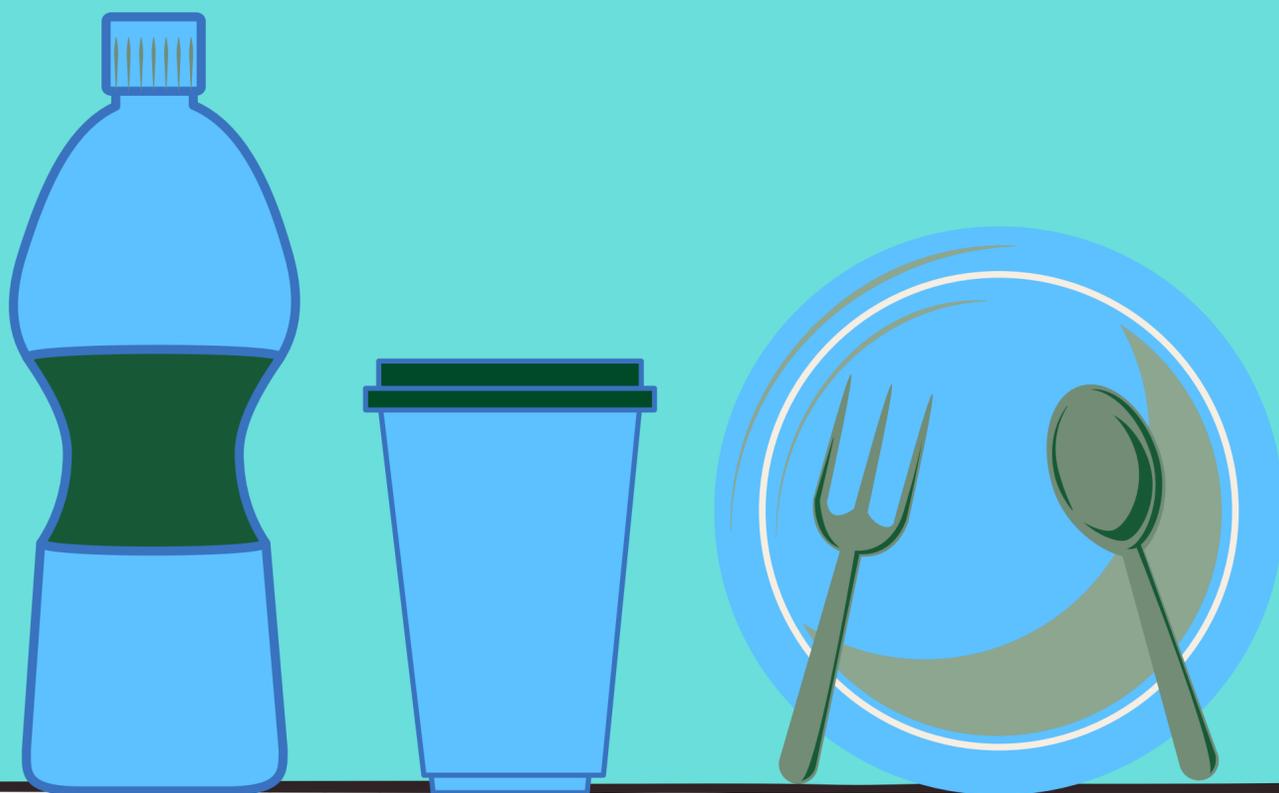
COMO EVITAR O BPA NO DIA-A-DIA?

Outra dica legal é evitar o consumo de enlatados, principalmente quando estiver amassada a lata, pois o bisfenol A é utilizado como revestimento interno das latas.



COMO EVITAR O BPA NO DIA-A-DIA?

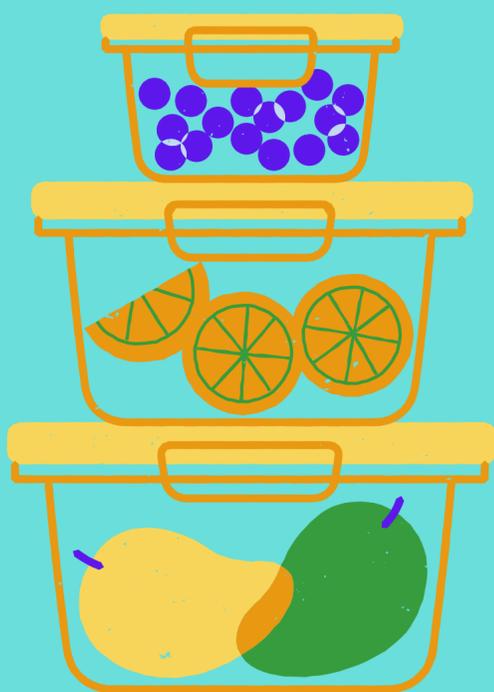
Evite utilizar pratos, copos e outros utensílios de plástico, o ideal é sempre optar pelos utensílios de vidro, porcelana e aço inoxidável na hora de armazenar bebidas e alimentos.



COMO EVITAR O BPA NO DIA-A-DIA?

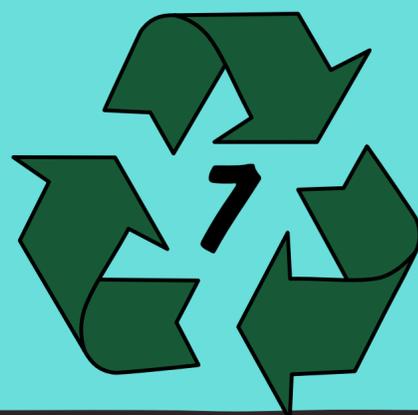
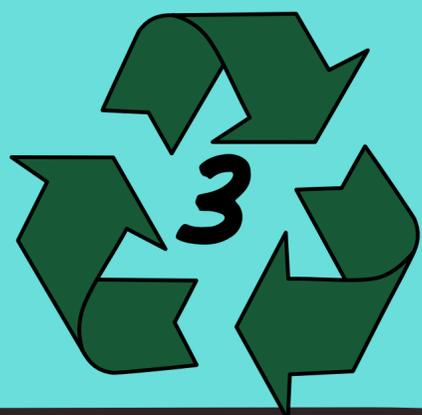
Descarte utensílios de plástico lascados ou arranhados.

Evite lavá-los com detergentes fortes ou colocá-los na máquina de lavar louças.

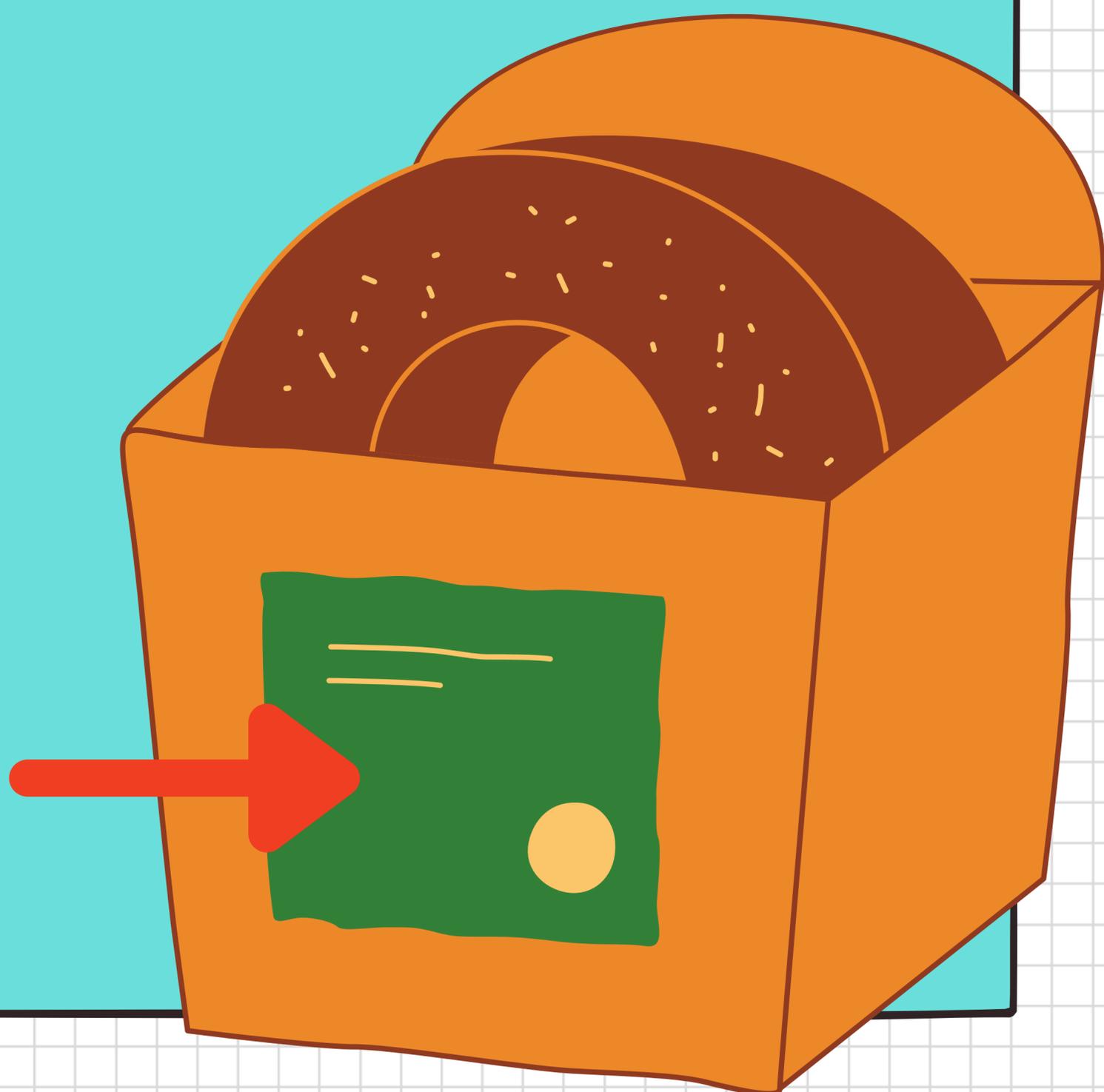


COMO EVITAR O BPA NO DIA-A-DIA?

Caso precise utilizar alguma embalagem plástica para acondicionar alimentos ou bebidas, procure evitar aquelas que possuam os símbolos de reciclagem com os números 3 e 7 no seu interior, ou fora das embalagens. Eles indicam que a embalagem contém o BPA na sua composição.



Fique atento aos
rótulos presentes
nas embalagens,
nelas contém
muitas informações
importantes.





unipar.br