



# TOXOPLASMOSE

QUEM É O VERDADEIRO VILÃO?



Fonte: Freepik

Ma. Karine Delgado Souza  
Ma. Isabela Carvalho dos Santos  
Mariana Carvalho dos Santos  
Luís Antônio Cassaro  
Profa. Dra. Daniela Dib Gonçalves  
Prof. Dr. Emerson Luiz Botelho Lourenço

Umuarama-PR, 2020

Diretora Executiva de Gestão da Comunicação e da Divulgação  
Institucional

Dra. Claudia Elaine Garcia Custódio

Departamento de Comunicação  
Profa. Ma. Terezinha Aguiar

Coordenadoria de Pesquisa e Extensão  
Profa. Dra. Evellyn Claudia Wietzikoski Lovato

Organizadoras:

Ma. Karine Delgado Souza  
Ma. Isabela Carvalho dos Santos  
Mariana Carvalho dos Santos  
Luís Antônio Cassaro  
Profa. Dra. Daniela Dib Gonçalves  
Prof. Dr. Emerson Luiz Botelho Lourenço

Comissão Científica:

Profa. Dra. Daniela Dib Gonçalves  
Prof. Dr. Emerson Luiz Botelho Lourenço

Projeto Gráfico e Diagramação  
Bruno Moro

Ficha catalográfica

T755 Toxoplasmose: quem é o verdadeiro vilão / Karine Delgado Souza (organizador). – Umuarama : Universidade Paranaense – UNIPAR, 2020.  
E-book.

ISBN 978-65-87557-63-2

1.Toxoplasmose I. Souza, Karine Delgado. II. Universidade Paranaense – UNIPAR. III. Título.

(21 ed) CDD: 616.936

Bibliotecária Responsável Inês Gemelli CRB 9/966

Unipar – Universidade Paranaense  
2020

Após uma ida ao médico, Juliana descobre que está grávida. Entusiasmada, ela liga para sua amiga Fernanda afim de contar a novidade e convida-la para uma visita...



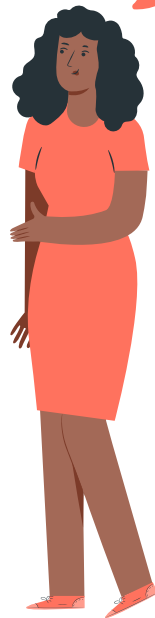
## Fernanda vai até a casa de Juliana

Olá, Fernanda! Estava trabalhando?

Esqueci de apresentar! Esse é o Pirata, o gatinho aqui de casa.

Sim! Espera aí... O quê esse gato está fazendo perto de você?

Mas amiga, você está grávida! Não pode ter contato com gato, já ouviu falar da **toxoplasmose**??!



Já ouvi falar, sim! Estava lendo esses livros para conhecer um pouco mais sobre essa doença. Quer me ajudar a pesquisar?



Claro! Aqui diz que a toxoplasmose é uma **zoonose** muito comum no mundo todo.



Esse site do **Ministério da Saúde** mostra que há duas formas de contaminação: por **via oral** ou a **congênita**, que é passada de mãe para filho.



Via oral?! Então o gato não transmite essa doença?! Vou conferir nesse site que você disse.



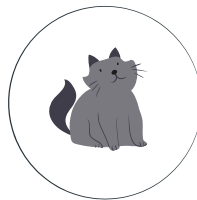
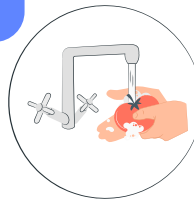
Realmente, o gato não é o vilão da toxoplasmose. O que pode causar essa doença é a ingestão de **carne crua, frutos do mar, leite não pasteurizado e água contaminada.**



Isso mesmo! Aqui também fala que as mulheres grávidas devem evitar o manuseio de **caixas de areia.**



Ainda, é necessário que todos **lavem** corretamente frutas, verduras e legumes para evitar essa e outras doenças.



O contato com gatos **NÃO** causa a doença. Porém, é necessário evitar o contato com as **fezes contaminadas** desse animal e também evitar o consumo de **água contaminada** e **alimentos mal lavados ou mal cozidos.**

Gato caçando pássaros e ingerindo carne crua



Fezes de gato



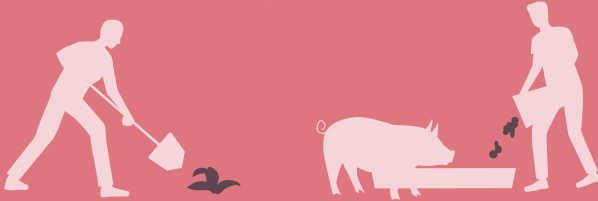
Liberação dos ovos do parasita nas fezes do felino



Ovos do parasita eclodindo em uma horta



Colheita da hortaliça que também serve de alimento para outros animais



Hortaliças e carnes sem a devida limpeza sendo usadas como alimento.



Agora, precisamos saber  
quais são os sintomas!

- ◆ Condição semelhante a gripe acompanhada de inchaço dos gânglios linfáticos ou dores musculares
- ◆ Visão reduzida
- ◆ Vermelhidão no olho
- ◆ Dor no olho quando exposto a luz forte



Se aparecerem alguns destes sintomas vá para a **unidade de saúde** mais próxima pois apenas o médico é capaz de diagnosticar e tratar corretamente a doença.



Não existe vacina para a prevenção da toxoplasmose mas o SUS (Sistema Único de Saúde) disponibiliza o tratamento de forma gratuita.



# TOXOPLASMOSE

## Sintomas

A maioria das pessoas infectadas não apresentam sintomas ou eles são leves, assemelhando-se a um resfriado.

Nas gestantes, os exames realizados no pré-natal permitem a detecção da doença e o tratamento adequado, o que diminui a possibilidade da infecção no feto.

É importante ressaltar que a maioria dos bebês com toxoplasmose congênita não apresenta sintomas ao nascer.

Fonte: Ministério da Saúde

## SIMPLES ATITUDES PARA PREVENIR A TOXOPLASMOSE



Lave bem as mãos após manipular carnes cruas e antes das refeições.



Evite comer alimentos crus e lave bem as verduras e legumes.



Após contato com gatos, lave sempre as mãos.



Mantenha seu gato bem alimentado para que ele não precise caçar e nunca lhe dê carne crua.



A caixa de dejetos dos gatos deve ser renovada a cada três dias e colocada ao sol com frequência.



Cães também podem transmitir toxoplasmose ao sujarem o pelo onde haja fezes de gato.



Controle ratos e insetos, descartando corretamente o lixo doméstico e os dejetos das criações de animais.



Lave bem as mãos e as unhas após trabalhar na terra, horta ou jardim.



[www.unipar.br](http://www.unipar.br)