

A LIGA DA SAÚDE EM:

# E AGORA? QUEM PODERÁ NOS AJUDAR?



Ma. Isabela Carvalho dos Santos  
Profa. Dra. Lidiane Nunes Barbosa  
Profa. Dra. Daniela Dib Gonçalves

**Diretora Executiva de Gestão da Comunicação e da  
Divulgação Institucional**

Dra. Claudia Elaine Garcia Custódio

**Departamento de Comunicação**

Prof.a. Ma. Terezinha Aguiar

**Coordenadoria de Pesquisa e Extensão**

Prof.ª Dr.ª Evellyn Claudia Wietzikoski Lovato

**Organizadoras**

Ma. Isabela Carvalho dos Santos

Prof.a. Dra. Lidiane Nunes Barbosa

Prof.a. Dra. Daniela Dib Gonçalves

**Comissão Científica**

Ma. Isabela Carvalho dos Santos

Prof.a. Dra. Lidiane Nunes Barbosa

Prof.a. Dra. Daniela Dib Gonçalves

**Pós-Graduandos da UNIPAR**

Kawany Gabrieli Zanetti Fazoli

Gabriela Favaro Espolador

Laisa Marina Rosa Rey

Karolaine Bezerra

Larissa Rafaela de Paula Ferreira

Suellen Regina Azevedo

**Projeto Gráfico e Diagramação**

Bruno Moro

Ficha catalográfica

S237L Santos, Isabela Carvalho dos.

A liga da saúde em: e agora? Quem poderá nos ajudar?

/ Isabela Carvalho dos Santos, Lidiane Nunes Barbosa,  
Daniela Dib Gonçalves (orgs.). – Umuarama : Universidade  
Paranaense – UNIPAR, 2021.

E-book.

ISBN 978-65-87557-69-4

1. Bactéria. I. Santos, Isabela Carvalho dos. II. Barbosa,  
Lidiane Nunes. III. Gonçalves, Daniela Dib. IV. Universidade  
Paranaense – UNIPAR. V. Título.

(21 ed) CDD: 579.32

Bibliotecária Responsável Inês Gemelli CRB 9/966

Em um mundo, nem tão distante assim,  
chamado **MICROBIOMA**...



Onde as bactérias e os humanos convivem  
harmoniosamente, conhecendo a  
importância que eles têm um para o outro...

...havia uma gangue de bactérias que existia apenas para causar problemas para os humanos, a gangue das **DOENÇAS INFECCIOSAS**, esta gangue conta com as bactérias:



Mas estas bactérias não tiveram muito tempo de reinado, pois um grupo de cientistas criou a **LIGA DA SAÚDE**, que uniu os superpoderes...

Do **HOMEM DESINFETANTE**



Da poderosa **HIGIENE**



Da fada da **ESTERILIZAÇÃO**



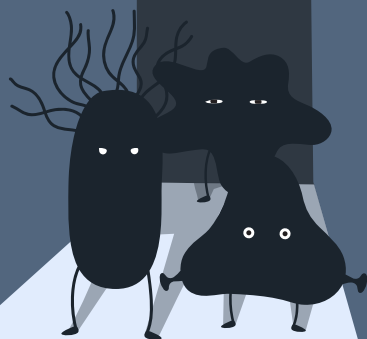
e do principal herói da nossa história, o **ANTIBIÓTICO**!



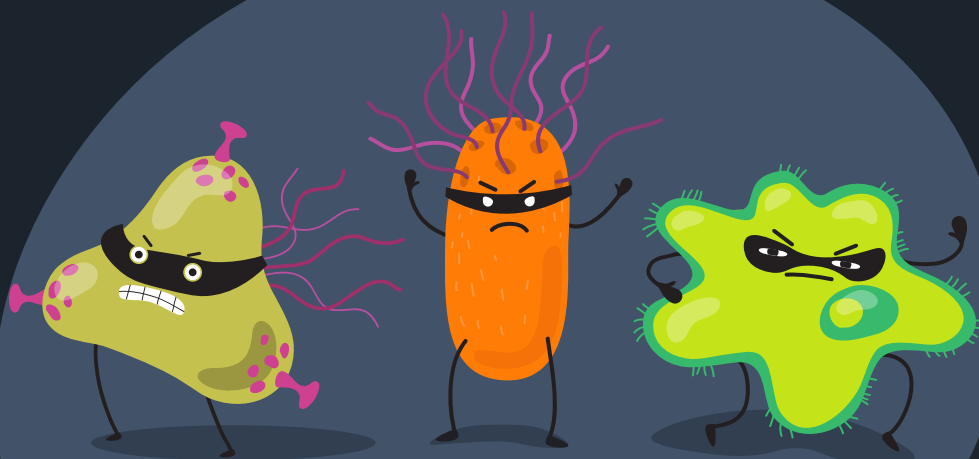
A **LIGA DA SAÚDE** defendeu os humanos e as boas bactérias durante anos, deixando o **MICROBIOMA** em completa harmonia e sem medo algum das doenças infecciosas.



Enquanto os heróis, humanos e bactérias convivem em total paz, estão escondidas as bactérias que não foram totalmente eliminadas pela **LIGA DA SAÚDE**, e por não terem sido mortas pelos heróis, tinham adquirido superpoderes e aprendido a se proteger até mesmo do poderoso **ANTIBIÓTICO**.



Foi daí que surgiram as **SUPER BACTÉRIAS**, capazes de se esquivar de qualquer um dos nossos heróis, não sofrendo sequer um arranhão.

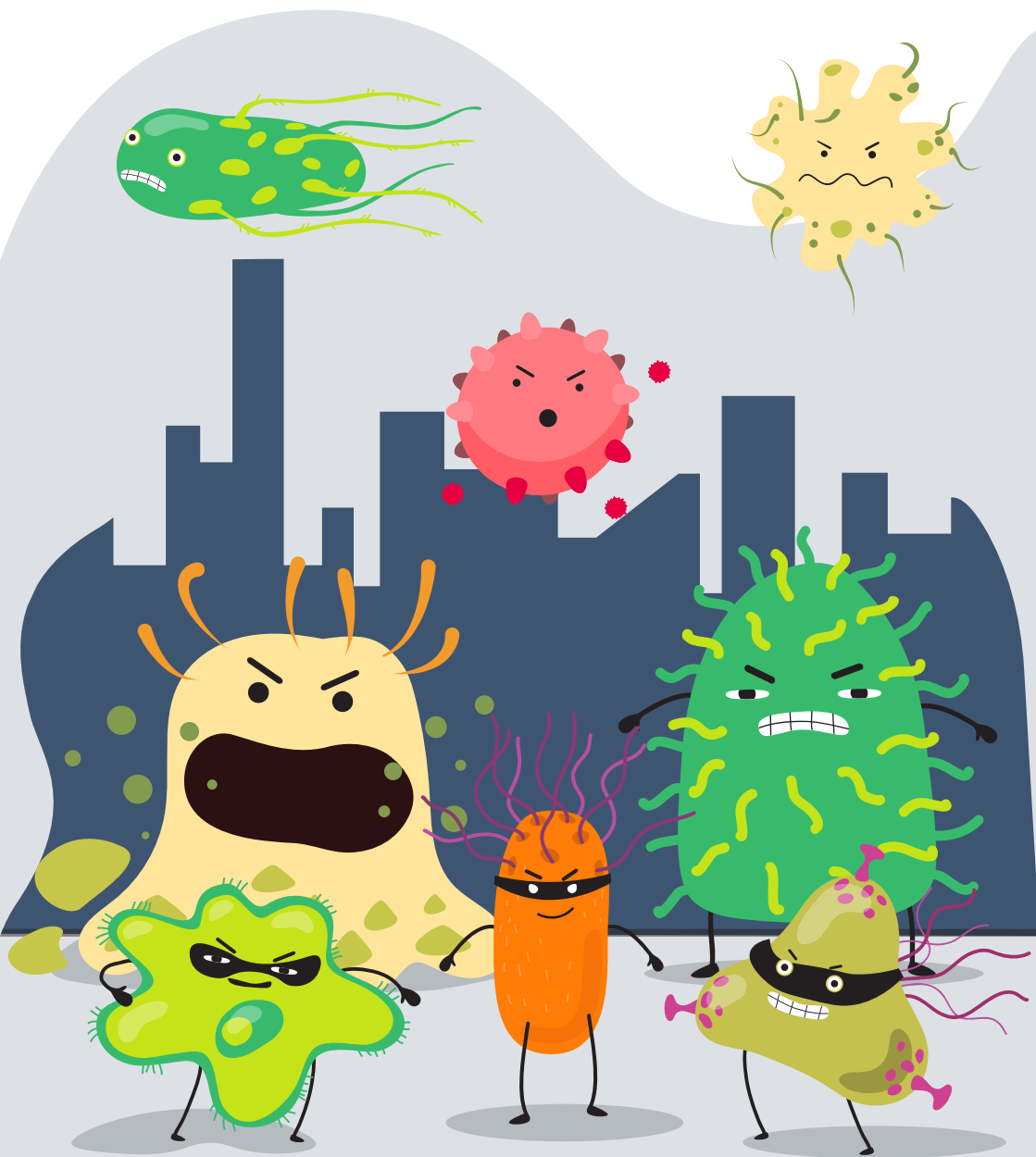




Um dia, as **SUPER BACTÉRIAS** decidem atacar o **MICROBIOMA**, e a **LIGA DA SAÚDE** é chamada, porém nenhum dos heróis obtém êxito nessa luta, e quando nosso super-herói **ANTIBIÓTICO** é derrotado por elas...



...o caos toma conta do **MICROBIOMA**, a gangue das **DOENÇAS INFECCIOSAS** volta a atacar e, dessa vez, sem heróis para detê-los.



Com o **MICROBIOMA** praticamente destruído, os cientistas decidem, então, procurar por novos heróis que possam ajudar a **LIGA DA SAÚDE** a defender a população do **MICROBIOMA**.



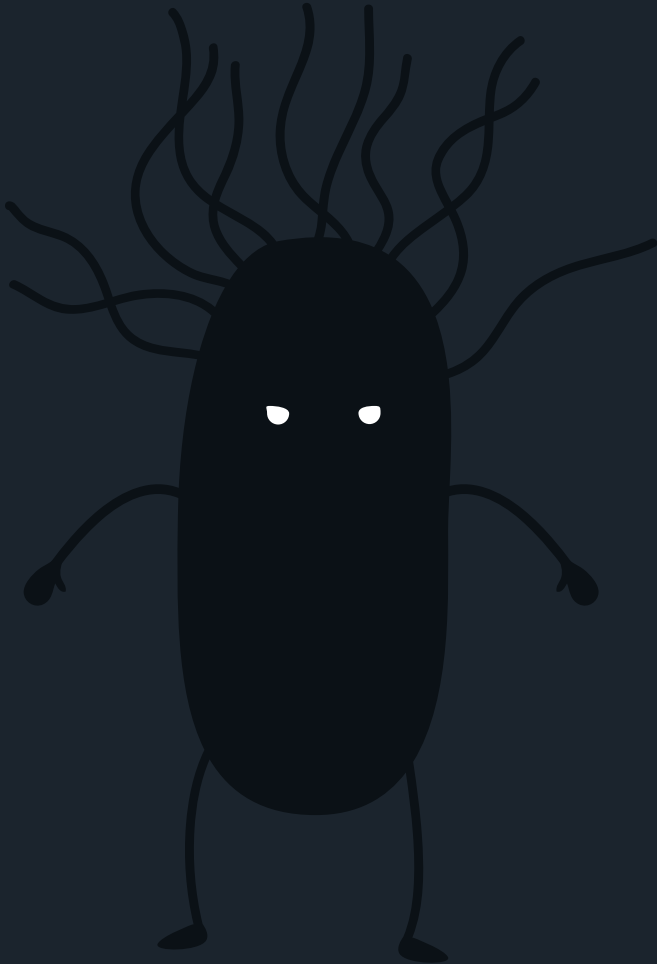
E dos conhecimentos antigos, vindo dos índios, surgem os super gêmeos **PRODUTOS NATURAIS**, vindos de plantas de todo o mundo que podem se transformar em óleos, chás e extratos para acabar com as bactérias!



Então, a **LIGA DA SAÚDE** recebeu auxílio na luta contra as **DOENÇAS INFECCIOSAS**! Os **PRODUTOS NATURAIS** ajudaram cada um dos heróis a derrotarem as **SUPER BACTÉRIAS**, e se tornaram companheiros inseparáveis do **ANTIBIÓTICO**, que, apesar de ser o melhor entre os matadores de bactérias, às vezes precisa de uma ajudinha!



Mas, lembre-se, as Bactérias Más estão  
por aí só esperando as falhas dos humanos  
e dos nossos super heróis para se  
tornarem **SUPER BACTÉRIAS** novamente!

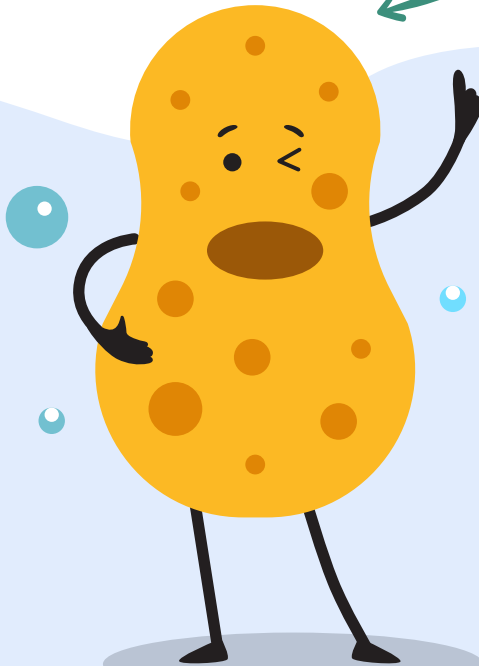


Mas, como se prevenir das bactérias com  
resistência aos antibióticos?

É fácil!

A primeira coisa que devemos pensar é

HIGIENE!



**SEMPRE LAVAR AS MÃOS** é um bom começo  
para afastar essas bactérias indesejadas.





Outra forma de prevenção é o **USO CORRETO**  
dos antibióticos!



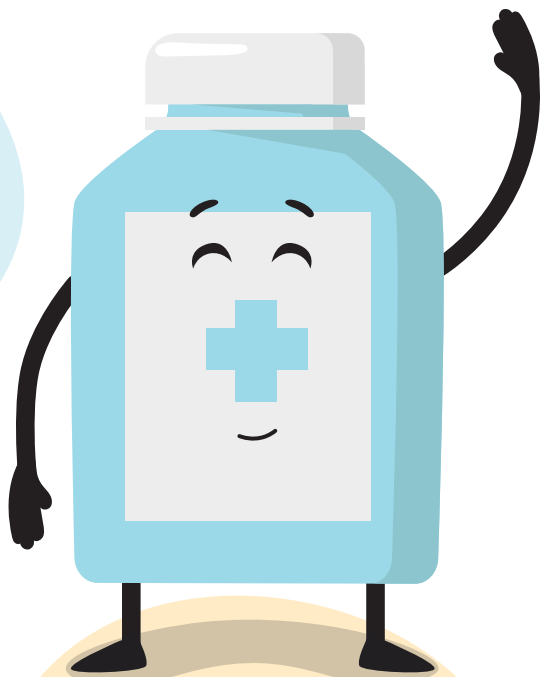
Aqui estão algumas dicas:

Nunca tome, ou compre,  
antibióticos sem indicação  
do seu médico;

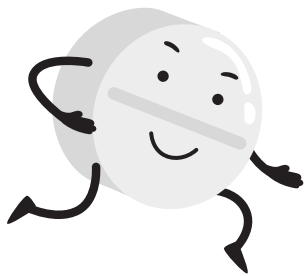


Se seu vizinho, parente ou  
amigo te indicar algum  
antibiótico, não tome,  
mesmo que os sintomas  
dele sejam os mesmos que  
os seus;

Não peça pro seu médico  
lhe prescrever antibióticos,  
ele sabe o que será melhor  
para seu tratamento;



Respeite a **DOSE**, **HORÁRIO**,  
e **TEMPO** de tratamento,  
mesmo quando estiver se  
sentindo melhor;



Descarte os antibióticos  
que sobrarem na cartela  
de forma correta.



[unipar.br](http://unipar.br)