

## EXAMES DE ROTINA: VOCÊ SABE QUAL A IMPORTÂNCIA DAS ANÁLISES LABORATORIAIS PARA SUA SAÚDE?



Me. Gustavo Ratti da Silva

Brenda Passos Besagio

Glesiê Bertuluci Martins

Camila Maria Escardille Yoshitani

Ester Pelegrini Silva

Me. Edilson Rodrigues Albuquerque

Dra. Evellyn Claudia Wietzikoski Lovato

Dra. Francislaine Aparecida dos Reis Lívero

# **Diretoria Executiva de Gestão da Comunicação e da Divulgação Institucional**

Dra. Claudia Elaine Garcia Custódio

## **Departamento de Comunicação**

Ma. Terezinha Aguiar

## **Coordenadoria de Pesquisa e Extensão**

Dra. Evellyn Claudia Wietzikoski Lovato

### **Organizadores**

Me. Gustavo Ratti da Silva

Brenda Passos Besagio

Glesiê Bertuluci Martins

Camila Maria Escardille Yoshitani

Ester Pelegrini Silva

Me. Edilson Rodrigues Albuquerque

Dra. Evellyn Claudia Wietzikoski Lovato

Dra. Francislaine Aparecida dos Reis Lívero

### **Projeto Gráfico**

Me. Gustavo Ratti da Silva

Brenda Passos Besagio

### **Diagramação**

Bruno Moro

### **Ficha Catalográfica**

E96 Exames de rotina: você sabe qual a importância das análises laboratoriais para sua saúde? / Gustavo Ratti da Silva (organizador). – Umuarama : Universidade Paranaense – UNIPAR, 2022.  
E-book.

ISBN 978-65-84914-26-1

1. Exame laboratorial. I. Silva, Gustavo Ratti da. II. Universidade Paranaense – UNIPAR.

(21 ed) CDD: 616.0756

Bibliotecária Responsável Inês Gemelli CRB 9/966

# VOCÊ SABE POR QUE DEVEMOS REALIZAR OS EXAMES DE ROTINA?



A realização dos exames laboratoriais é tão importante para prevenir doenças quanto a prática de atividade física e uma alimentação balanceada.



Algumas doenças não manifestam sintomas na sua fase inicial, mas os exames sanguíneos são capazes de detectá-las no começo.



## QUAIS SÃO AS VANTAGENS DE FAZER ESSES EXAMES?



**Detectar precocemente condições de saúde ou doenças potencialmente fatais.**

**Aumentar as chances de tratamento e cura.**



**Limitar complicações, monitorando de perto as condições existentes.**



**Aumentar a expectativa de vida e melhorar a saúde.**



# COM QUAL FREQUÊNCIA ESSES EXAMES DEVEM SER REALIZADOS?

A frequência dos exames de rotina leva em consideração a saúde da pessoa e varia de acordo com a faixa etária.

**Adultos:  
a cada 2 anos.**



**Idosos:  
uma vez ao ano.**

**Pacientes com doenças crônicas:  
a cada 6 meses.**



# **NÃO REALIZAR OS EXAMES DE ROTINA PODE TE TRAZER ALGUNS RISCOS...**

Os exames de rotina oferecem benefícios à nossa saúde ao serem realizados periodicamente. Porém, se adiarmos a sua realização, podemos enfrentar alguns riscos, como:

**Complicações no  
tratamento.**

**Diagnósticos  
tardios.**



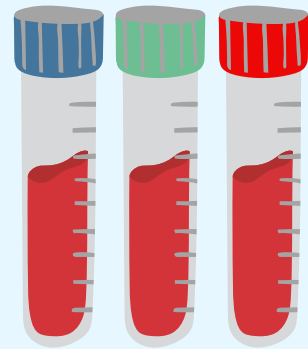
**Agravamento  
de doenças.**

# VOCÊ SABE QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS EXAMES DE ROTINA?

Os exames laboratoriais de rotina são realizados com amostras de:

## Sangue:

Hemograma  
Glicose  
Colesterol total  
Triglicerídeos  
Creatinina e ureia  
Hormônio da tireoide  
Aspartato aminotransferase  
Alanina aminotransferase.



## Fezes:

Pesquisa de parasitas.

## Urina:

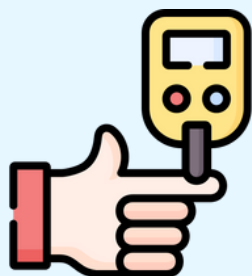
Função urinária.



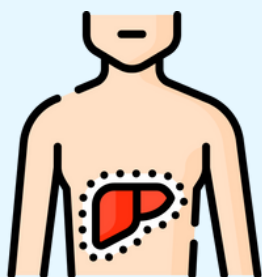
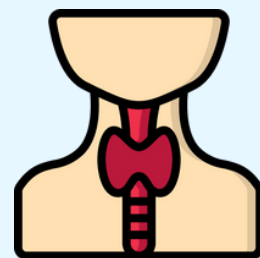
**ATRAVÉS DESSES EXAMES  
PODEMOS DETECTAR ALGUMAS  
DOENÇAS, COMO...**



**Anemias  
Diabetes  
Dislipidemia  
Lesão renal  
Cirrose**



**Hipotireoidismo  
Hipertireoidismo  
Infecções urinárias  
Parasitoses.**





# Referências



TANNO, A. L. Especialistas do HCN destacam importância dos exames de rotina. **Saude.go.gov.br**, Goiás. ago. 2022. Disponível em: <https://www.saude.go.gov.br/noticias/16103-especialistas-do-hcn-destacam-importancia-dos-exames-de-rotina#:~:text=Os%20exames%20de%20rotina%20s%C3%A3o,chances%20de%20sucesso%20no%20tratamento>. Acesso em: 10 out. 2022.



MINISTÉRIO DA SAÚDE. Check-up médico. **Bvsms.saude.gov.br**, Brasil. set. 2020. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/check-up-medico/>. Acesso em: 10 out. 2022.



LABORATÓRIO UNILAB. Importância dos exames de rotina na manutenção da saúde. **Laboratoriounilab.com.br**, São Paulo, set. 2021. Disponível em: <https://www.laboratoriounilab.com.br/post/importancia-dos-exames-de-rotina>. Acesso em: 10 out. 2022.



RODRIGUES, C. M. et al. Interpretação de exames laboratoriais, pesquisas clínicas e testes para enfermeiros. 2020. 1ª Edição Diamantina - MG Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, 2020.



Ícones feitos por Pixel Perfect em  
[www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)

Esta cartilha foi inteiramente confeccionada na plataforma de design gráfico: CANVA <https://www.canva.com/>



**[unipar.br](http://unipar.br)**